



ヒーリング・パルス・リトリート in 2016

グラミー賞4度受賞のフレームドラムの巨匠“GLEN VELEZ”と
素晴らしい歌声を持つ“LOIRE COTLER”とともに過ごすリトリート



日本的靈性が残る越後の再生古民家で 脈打つ鼓動の魅惑を全身で体感し、内なる世界へ旅をしてみませんか？

主催：越後奥寂庵（Inner Silence Hermitage）・リズムセラピー研究所 / 協力：Sounding Joy JAPAN

ヒーリング・パルス・リトリートでは、古来から神事や祭りに使われてきたシャーマニックな楽器であるドラムとシェーカー、それに声を用いてリズムの可能性を引き出します。ドラムから繰り出されるパルス（脈打つ鼓動）とリズムの魅惑は、個を超える恍惚状態への望郷の念を解き放ちます。なぜなら私たちはパルスとリズムにはあらがえないからです。パルスは人間にとって空間を探るための道となり、リズムは時の流れのなかで個性を創り出す道となります。パルスとリズムの融合は、毎瞬毎瞬、他に類を見ないオーラを提供するでしょう。このリトリートでは、ドラムとシェーカーを使って身体を『恍惚となるパルス』に溶け入れ、リズム言語を使うことでリズム的な意識のエネルギーに焦点を当てます。声を出す、ドラムを叩く、聴く、感じるという様々なレベルの体験に集中していく人間の能力は、脈動するエネルギーの多次元的な場を発生させます。

リトリートで行うことは、「リズムと身体への気づき」「チャンティングとリズムカルな呼吸法を使った呼吸とパルス」「フレームドラムの音の探索」「全員でパルスを共有し、支え合いながらのリズム遊び」「ドラム言語を使ったリズム思考」「動きの流れを感じて動くことの楽しさを探索」「シェーカーを用いて、身体を取り巻くエネルギー・フィールドの活性化」「シェーカーを用いて、右脳と左脳を活性化」です。彼らが提供するリトリートは、ジュリアード音楽院での講義でも好評を得ていることから分かる通り、

ミュージシャンやヴォーカリストにとって、さらなる成長のための絶好の機会となりますが、彼らはチャクラ活性のCDを出している側面もあり、意識やエネルギーへの働きかけにも長けていますので、シャーマニックな意識変容に興味のある方にも強くお勧めします。なぜなら昨年彼らのリトリートを体験してみて、間近で感じる質の高い演奏は、私達の意識にかなり影響を与えることを実感したからです。しかし、参加される方々には音楽的な素養を求めませんし、演奏経験も問いません。このような内容に興味のある方であればどなたでも安心してご参加できます。

越後で開催する理由は、日本的靈性の特徴である「大地性」が現存する地域だからです。私の体験では、この地に居ると無意識の深いところにある「本来の自分」が共振します。懐かしい感覚、こころのふるさとに戻ってきた感覚を感じるのです。日本的靈性が残る越後で、このような素晴らしいお二人と一緒に、忘我の境地への旅に出てみませんか？

越後奥寂庵庵主 費川治樹



【The Rhythmic Power of Water 水のなかにあるリズムの力】

音とリズム、感情という波の振動を用いて、声や身体のうち眠る感覚に出会っていきます。グループ全員でフレームドラムを奏で、リズムに合わせてチャントを唄い、それとともにゼスチャー、カシシの演奏、簡単なムーブメントを楽しみながら、水の3つの質「氷・液状・流れ」にある、それぞれの浄化の形を体験し、リズム的な歌にある癒しの力を探求していきます。安心できる雰囲気なか、私たちの内側にある「流れ」に委ね、祝福のスピリット、笑い、鼓舞するエネルギーに皆さんで向かって行きましょう。江本勝氏による氷の結晶のイメージを使った生演奏による誘導瞑想もあります。

日程：2016年9月17日（土）10時開始～18日（日）16時終了

※1泊2日の宿泊リトリートです。

前泊を希望される方は、越後奥寂庵までご相談ください。

集合解散場所：北越急行まつだい駅改札口（車での来場も可）

講師：GLEN VELEZ、LOIRE COTLER

通訳：イハナ英理子（リズムセラピー研究所研究員）

スタッフ：費川治樹、イハナ英理子

対象：興味のある方、リズムの可能性に関心のある方（演奏経験不問）

料金：60,000円

※消費税・1泊4食代込み

【パルスによる癒しをさらに探求したい方のために】

2014年、2015年のヒーリングパルス・リトリートと、前半の「リズムの力 水の要素編」に参加された方を対象に、さらにパルスによる癒しを深めていきます。GlenとLoireは、溢れる才能、卓越した技術、多くの経験を持っています。リトリートでは音楽経験を問わず、誰でもパルスによる癒しが体験できるように提供していますが、今回は3年目ということもあり、パルスによる癒しと技法をさらに深めたい方を対象に2日間のリトリートを設けました。今後も、GlenとLoireが来日するたびに、このような継続的に深める機会を設けたいと思っています。

日程：2016年9月19日（月）10時開始～20日（火）16時終了

※1泊2日の宿泊リトリートです。

前泊を希望される方は、越後奥寂庵までご相談ください。

集合解散場所：北越急行まつだい駅改札口（車での来場も可）

講師：GLEN VELEZ、LOIRE COTLER

通訳：イハナ英理子（リズムセラピー研究所研究員）

スタッフ：費川治樹、イハナ英理子

対象：以前にヒーリングパルス・リトリートに参加された方
前半の「水のなかにあるリズムの力」に参加される方

料金：60,000円

※消費税・1泊4食代込み

※4日間通しですので参加の場合、合計120,000円（消費税・3泊10食代込み）となります。

別々に頼むことを考えますと、ほぼ1泊2食分がお得となっています。

主催：越後奥寂庵 〒942-1215 新潟県上越市大島区牛ヶ鼻 253-1

E-MAIL：echigo@innersilence.jp FAX：050-3488-7614

越後奥寂庵（えちごおうじゃくあん）

Inner Silence Hermitage

新潟県上越市大島区牛ヶ鼻 253-1（ほくほく大島駅より車で 15 分）

越後奥寂庵（Inner Silence Hermitage）は、豪雪にも耐える雪国独特の「せがい造り」で建てられた築 100 年の古民家を、後生に残るように一度解体して基礎から建て直した再生古民家です。現代では入手不可能な太い檜（けやき）が、柱や梁にふんだんに使われています。温かな木材によって頑強に組まれた越後の古民家は、あたかも日本の良き父と母の質を併せ持っているようです。築 100 年の古民家というイメージから、衛生面で心配される方もいらっしゃるでしょう。越後奥寂庵は再生された古民家ですから、昔の良さを活かしつつも、現代の良さも取り入れています。3 箇所にある水洗トイレはすべてウォシュレットですし、屋内の木材を保護のための塗料は厳しいドイツの規格に通った無公害塗料「オスモカラー」を使用しています。また、壁はクロス張りや新建材を一切使用せず、身体に優しい昔ながらの漆喰を用いています。ですから越後奥寂庵滞在中は、安心して快適に過ごすことができます。

この建物は、100 年前に大島区大平に米穀商の家として建てられました。何人かの地元の建築業者に、「このような立派な柱や梁は、滅多に見ることができない」と言われたことから、米穀商がかなりの財産を用いて建てたのでしょう。私も最初に屋内に入った時にその素晴らしいさに圧倒され、一目惚れしました。私と同じようにこの建物を気に入った牛ヶ鼻集落に住む方が、昭和 20 年頃にこの家を買取り、牛ヶ鼻集落に移築をされました。その場所は雪崩の危険があったので、昭和 43 年に現在の場所に再び移築をされたのです。その時は、玄関入って左手は牛小屋で、2 階は納屋になっていました。そして、今から 12 年前に前の持ち主が大幅にリフォームを施したものを、2008 年以内なる静寂を体験する場として贅川が手に入れ、越後奥寂庵が誕生しました。

詳細は、越後奥寂庵のサイト（<http://www.innersilence.jp>）をご覧ください。



「ヒーリング・パルス・リトリート in 2016」申込書

このたびは、「ヒーリング・パルス・リトリート」にご興味をお持ちくださり、ありがとうございます。お申込みは、参加費のお振込みを持ちまして正式申込みとさせていただきますが、まずは下記必要事項にご記入の上、FAX、もしくはメールにて越後奥寂庵までお送りください。メールの場合は、メール本文に必要記載事項をお書きの上、送信頂いてもかまいません。お申込み後、当庵より詳細をご連絡致します。

◎**お申込み先**：越後奥寂庵 FAX：050-3488-7614

Mail：echigo@innersilence.jp

◎**お振込み先**：上越信用金庫 浦川原支店（店舗番号 007） 普通預金

口座番号：0115162

口座名義：越後奥寂庵 贅川 治樹（エチゴオウジャクアン ニエカワハルキ）

お名前：
ご住所：
携帯電話番号：
E-MAIL：
領収書： 希望・希望しない（ご希望の方は、宛名をご記入ください）
今回の催しをどちらでお知りになりましたか？
お申込みされるリトリートに○をしてください。 ●4日全日 ●水のなかにあるリズムの力(17日～18日) ●パルスによる癒しをさらに探求したい方(19日～20日)

※個人情報の取り扱いに関しましては、以下のサイトをご確認ください。

<http://www.rhythmtherapy.jp/privacypolicy.html>

お申込み条件

- 参加費のお振込みを持ちまして、正式申込みとさせていただきます。
- 当日の気象、諸状況によりスケジュールの変更や中止となる場合がありますのでご了承ください。
- 当日は、必ずスタッフの指示に従って行動してください。
- お申込内容の変更又は取消をされる場合は、必ずファックス又はメールにてご連絡ください。電話のお問い合わせはご遠慮ください。

- 取消料（契約者が都合により契約を解除をする場合）

14日前： 0%（参加費全額返金致します）
13日～4日前： 50%（キャンセル料は参加費の50%）
3日以内： 100%（キャンセル料は参加費全額）
※返金の際の振込手数料は、契約者負担となります。

主催

越後奥寂庵

〒942-1215 新潟県上越市大島区牛ヶ鼻 253-1

E-Mail：echigo@innersilence.jp

FAX 050-3488-7614

SITE：http://innersilence.jp

リズムセラピー研究所

〒168-0064 東京都杉並区永福 4-14-19-102

E-Mail：office@rhythmtherapy.jp

TEL：050-3488-7614

SITE：http://rhythmtherapy.jp